

Областное государственное автономное
профессиональное образовательное учреждение
«Томский музыкальный колледж имени Э.В. Денисова»

УТВЕРЖДАЮ:

ОГАПОУ «ТМК имени Э.В. Денисова»

Директор

М.П. Смирнова

2020 г.



ПРОГРАММА

здоровьесбережения студентов ОГАПОУ «ТМК имени Э.В. Денисова»

на 2020-2025 годы

Томск - 2020

ПРОГРАММА

здоровьесбережения студентов ОГАПОУ «ТМК имени Э.В. Денисова»

на 2020-2025 годы

1. Общие положения

1.1. Программа «Здоровьесбережения участников образовательного процесса ОГАПОУ «ТМК имени Э.В. Денисова» на 2020-2025 годы» является основополагающим документом, направленным на создание оптимальных условий для сохранения и развития здоровья студентов музыкального колледжа.

2. Цели:

2.1. Учебное заведение создает оптимальные условия для сохранения здоровья студентов, физического и психического становления студентов учебного заведения.

3. Задачи:

3.1. Организация внутренней среды колледжа, обеспечивающей здоровьесберегающий и развивающий характер образовательного процесса на основе формирования культуры здорового стиля жизни.

3.2. Формирование ценностных установок и жизненных ориентиров, направленных на здоровый стиль жизни и самореализацию личности студента.

3.3. Социально-психологическая профилактика явлений девиантного поведения у студентов.

3.4. Комплексное сопровождение студентов с отклонениями в здоровье и инвалидностью в колледже.

3.5. Снижение риска заболеваемости студентов, вызванных вирусными инфекциями, болезнями асоциального характера.

3.6. Оказание психолого-педагогической помощи студентам в случае возникновения или осложнения заболеваний.

3.7. Содействие в приобретении знаний, умений и навыков, необходимых для формирования устойчивой мотивации на здоровье и здоровый образ жизни.

4. Основные направления деятельности

4.1. Формирование навыков здорового образа жизни, культуры правильного питания.

4.2. Психолого-педагогическое консультирование.

4.3. Реализация в процессе преподаваний уроков физической культуры, ритмики, через внеурочную деятельность, систему тренингов, проведение аналитической и прогностической работы.

**Комплексный план
проведения здоровьесберегающих мероприятий
ОГАПОУ «ТМК имени Э.В. Денисова»**

1. Организация работы по созданию здоровьесберегающей инфраструктуры

№	Мероприятия	Ответственный	Период
1.1.	Создание условий формирования культуры здоровья	социальный педагог	ежегодно
1.2.	Создание системы работы по формированию здорового образа жизни	социальный педагог	ежегодно
1.3.	Рациональная организация учебного процесса, соблюдение требований СаПиНа, учебных нагрузок	администрация колледжа	ежегодно
1.4.	Создание благоприятного психологического климата в коллективе	администрация колледжа	ежегодно

2. Диагностическая работа

№	Мероприятия	Ответственный	Период
2.1.	Проведение исследований социально-психологического климата студенческого коллектива	тьюторы	сентябрь-февраль
2.2.	Выявление групп реального и потенциального социального риска	тьюторы	сентябрь
2.3.	Выявление студентов, нуждающихся в психологической помощи	тьюторы	в течение учебного года
2.4.	Выявление студентов из категорий, имеющих право на льготы	социальный педагог	в течение учебного года
2.5.	Выявление студентов, имеющих проблемы в учебной, эмоциональной, социальной сфере	сотрудники воспитательного отдела профком студентов	в течение учебного года
2.6.	Выявление причин трудностей в обучении у студентов, имеющих статус дети-сироты и инвалидов.	сотрудники воспитательного отдела	в течение учебного года
2.7.	Проведение тестирования с целью выявления склонности студентов к правонарушениям	тьюторы	ежегодно
2.8.	Выявление фактов пропуска занятий по неуважительной причине	сотрудники воспитательного отдела	постоянно
2.9.	Мониторинги состояния здоровья студентов	сотрудники воспитательного отдела	постоянно
2,10	Мониторинг качества организации питания в учебном заведении	сотрудники воспитательного отдела	постоянно

3. Медико-гигиеническая работа

№	Мероприятия	Ответственный	Период
3.1.	Обеспечение и организации профилактических прививок студентов	социальный педагог	октябрь
3.2.	Проведение медицинского осмотра студентов	социальный педагог	октябрь
3.3.	Создание информационных листовок по профилактике гриппа, ОРЗ, туберкулеза, сердечно-сосудистых заболеваний	социальный педагог	в течение учебного года
2.4.	Выявление студентов из категорий, имеющих право на льготы	социальный педагог	в течение учебного года
2.5.	Организация прохождения диспансеризация студентов	социальный педагог	в течение учебного года

4. Организация мероприятий по формированию здорового образа жизни

№	Мероприятия	Ответственный	Период
4.1.	Видеолекторий «Здоровый образ жизни» Тема «6 мифов об алкоголе»	социальный педагог совместно с центром общественного здоровья и медицинской профилактики г. Томска	сентябрь
4.2.	Встреча с сотрудником УНК УМВД по Томской области «Наркомания в молодежной среде»	социальный педагог эксперт организации по проблеме наркомании в молодежной среде	октябрь
4.3.	Тренинг «Техника релаксации»	социальный педагог тьюторы, центр общественного здоровья и медицинской профилактики	ноябрь
4.4.	Лекция о вреде табакокурения	социальный педагог тьюторы, центр общественного здоровья и медицинской профилактики	декабрь
4.5.	Организация конкурсов художественных плакатов на тему здорового образа жизни	сотрудники воспитательного отдела	в течение учебного года