

Областное государственное автономное
профессиональное образовательное учреждение
«Томский музыкальный колледж имени Э.В. Денисова»



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

П.И. Никитин

2017 года

ПРОГРАММА

здоровьесбережения студентов ОГАПОУ «ТМК имени Э.В. Денисова»

на 2017-2020 годы

г. Томск - 2017 г.

ПРОГРАММА

здоровьесбережения студентов ОГАПОУ «ТМК имени Э.В. Денисова»

на 2017-2020 годы

1. Общие положения

1.1. Программа «Здоровьесбережения участников образовательного процесса ОГАПОУ «ТМК имени Э.В. Денисова» на 2017 -2020 годы» является основополагающим документом, направленным на создание оптимальных условий для сохранения и развития здоровья студентов музыкального колледжа.

2. Цели:

2.1. Учебное заведение создает оптимальные условия для сохранения здоровья студентов, физического и психического становления студентов учебного заведения.

3. Задачи:

3.1. Организация внутренней среды колледжа, обеспечивающей здоровьесберегающий и развивающий характер образовательного процесса на основе формирования культуры здорового стиля жизни.

3.2. Формирование ценностных установок и жизненных ориентиров, направленных на здоровый стиль жизни и самореализацию личности студента.

3.3. Социально-психологическая профилактика явлений девиантного поведения у студентов.

3.4. Комплексное сопровождение студентов с отклонениями в здоровье и инвалидностью в колледже.

3.5. Снижение риска заболеваемости студентов, вызванных вирусными инфекциями, болезнями асоциального характера.

3.6. Оказание психолого-педагогической помощи студентам в случае возникновения или осложнения заболеваний.

3.7. Содействие в приобретении знаний, умений и навыков, необходимых для формирования устойчивой мотивации на здоровье и здоровый образ жизни.

4. Основные направления деятельности

4.1. Формирование навыков здорового образа жизни, культуры правильного питания.

4.2. Психолого-педагогическое консультирование..

4.3. Реализация в процессе преподаваний уроков физической культуры, ритмики, через внеурочную деятельность, систему тренингов, проведение аналитической и прогностической работы.

**Комплексный план
проведения здоровьесберегающих мероприятий ОГАПОУ «ТМК имени
Э.В. Денисова»**

№	Мероприятия	Ответственный	Период
	1. Организация работы по созданию здоровьесберегающей инфраструктуры		
1.1.	Создание условий формирования культуры здоровья	начальник отдела по воспитательной работе и социальным вопросам	ежегодно
1.2.	Создание системы работы по формированию здорового образа жизни	начальник отдела по воспитательной работе и социальным вопросам	ежегодно
1.3.	Рациональная организация учебного процесса, соблюдение требований СаПиНа, учебных нагрузок	администрация колледжа	ежегодно
1.4.	Создание благоприятного психологического климата в коллективе	администрация колледжа	ежегодно

2. Диагностическая работа

2.1.	Проведение исследований социально-психологического климата студенческого коллектива	тьюторы	сентябрь-февраль
2.2.	Выявление групп реального и потенциального социального риска	тьюторы	сентябрь
2.3.	Выявление студентов, нуждающихся в психологической помощи	тьюторы	в течение учебного года
2.4.	Выявление студентов из категорий, имеющих право на льготы	начальник отдела по воспитательной работе и социальным вопросам	в течение учебного года
2.5.	Выявление студентов, имеющих проблемы в учебной, эмоциональной, социальной сфере	сотрудники воспитательного отдела профком студентов	в течение учебного года
2.6.	Выявление причин трудностей в обучении у студентов, имеющих статус дети-сироты и инвалидов.	сотрудники воспитательного отдела	в течение учебного года
2.7.	Проведение тестирования с целью выявления склонности студентов к правонарушениям	тьюторы	ежегодно
2.8.	Выявление фактов пропуска занятий по неуважительной причине	сотрудники воспитательного отдела	постоянно
2.9.	Мониторинги состояния здоровья студентов	сотрудники воспитательного отдела	постоянно
2,10	Мониторинг качества организации питания в учебном заведении	сотрудники воспитательного	постоянно

		отдела	
--	--	--------	--

3. Медико-гигиеническая работа

3.1.	Обеспечение и организации профилактических прививок студентов	начальник отдела по воспитательной работе и социальным вопросам	октябрь
3.2.	Проведение медицинского осмотра студентов	начальник отдела по воспитательной работе и социальным вопросам	октябрь
3.3.	Создание информационных листов по профилактике гриппа, ОРЗ, туберкулеза, сердечно-сосудистых заболеваний	начальник отдела по воспитательной работе и социальным вопросам	в течение учебного года
2.4.	Выявление студентов из категорий, имеющих право на льготы	начальник отдела по воспитательной работе и социальным вопросам	в течение учебного года
2.5.	Организация прохождения диспансеризация студентов	начальник отдела по воспитательной работе и социальным вопросам	в течение учебного года

4. Организация мероприятий по формированию здорового образа жизни

4.1.	Видеолекторий «Здоровый образ жизни» Тема «6 мифов об алкоголе»	начальник отдела по воспитательной работе и социальным вопросам совместно с центром медицинской профилактики г. Томска	сентябрь
4.2.	Встреча с сотрудником УНК УМВД по Томской области «Наркомания в молодежной среде»	начальник отдела по воспитательной работе и социальным вопросам эксперт организации по проблеме наркомании в молодежной среде	октябрь
4.3.	Тренинг «Техника релаксации»	начальник отдела по воспитательной работе и социальным вопросам тьюторы, центр медицинской профилактики	ноябрь
4.4.	Лекция о вреде табакокурения	начальник отдела по воспитательной	декабрь

		работе и социальным вопросам, центр медицинской профилактики	
4.5.	Организация конкурсов художественных плакатов на тему здорового образа жизни	сотрудники воспитательного отдела	в течение учебного года